



Kinder- und Jugendzirkus mit pädagogischer Betreuung  
Ihr Partner für Schulprojekte und Feriencamps

## Zirkus- und Erlebnis-Tag

- die Welt des Erlebens, Entdeckens und Spielens
- die Welt des Zirkus-Theaters spielerisch erlernen
- Workshop für Kinder und Jugendliche

### Inhalte:

In diesem Kurs können auf gesunde und spielerische Art und Weise Zirkustechniken ausprobiert, erlebt und vertieft werden. Allerlei Zirkustricks wie Teller drehen, Einrad fahren, Hochrad fahren, Stelzen gehen, Jonglieren mit Bällen, Keulen und Tüchern, Theater, Pyramidenbau, Diabolo, leichte Akrobatik, Clownerie und vieles mehr steht auf dem Programm. Jonglieren fördert den Gleichgewichtssinn und die Beidseitigkeit. Diese Art der Bewegung sowie auch die einfachen und effektvollen Akrobatikübungen fordern gleichzeitig entspannte Konzentration wie auch angemessene, gesunde Anstrengung und bringen Freude und Selbstvertrauen. Dieser Kurs ist individuell auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt und wird durch clowneske Einlagen sowie durch bewegungsmotorische Gruppenspiele abgerundet.

Termin: 1 Ta 10.8.24, 9 - 16 Uhr - inklusive betreuter Mittagspause

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 15 Kinder.

Vorkenntnisse: keine nötig, auch Fortgeschrittenen werden viele neue Tipps und Tricks vermittelt.

Material: wird von uns gestellt, wer ein Einrad oder Waveboard hat, kann dieses gerne mitbringen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe (oder Gymnastikschuhe), Getränke, gesunde Brotzeit zum Mittagessen

### Kosten:

65,-- € pro Teilnehmer für 1 Tag, inkl.

Mittagessen

(Forju-Mitglieder 59€)

### Wo? Mehrzweckhalle Hagelstadt

Anmeldung über [www.forju-hagelstadt.de](http://www.forju-hagelstadt.de)

oder 0160/7055178

